



VOLLEY

VLAAMS-BRABANT

De Groene Bijbel

2022-2023



*Infobundel jeugdwerking
Volley Vlaams-Brabant
Editie Mei 2022*

- Koninklijke Vlaams-Brabantse Volleybal Bond vzw, Beneluxlaan 22, 1800 Vilvoorde -

2.3.4. U11 (2-TEGEN-2)

Een ploeg speelt reglementair als ze onderstaande regels opvolgt:

1. de veldbezetting respecteert;
2. een correcte attestenaanvraag doet (zie hoofdstuk 3.5. Jeugdattest - Attestploegen);
3. het spelreglement compleet toepast.

In de categorie U11 2-2 zijn er 3 niveaus.

De wedstrijdje bestaan telkens uit 3 delen: (1) opwarming 1-tegen-1, (2) opslag oefenen en tot slot (3) de 2-tegen-2 wedstrijd. Hierbij een overzicht van de te spelen spelvormen per niveau:

U11 2-2	Leeftijd	Speelwijze en spelvorm
Niv 1	2012 en jonger	- Spelvormen 1-tegen-1 (2 x 8') - 4 x 2 wedstrijdje 2-tegen-2 (2B)
Niv 2	2012 en jonger	- Spelvormen 1-tegen-1 (2 x 8') - 4 x 2 wedstrijdje 2-tegen-2 (2.0 - SV 3 en 4)
Niv 3	2012 en jonger	- Spelvormen 1-tegen-1 (2x 8') - 4 x 2 wedstrijdje 2-tegen-2 (2.0 - SV 2)

Voor niveau 1 en niveau 2 is er **een jongens en een meisjes competitie**. Op Niveau 1 én niveau 2 mag er **GEMENGD** gespeeld volgens de regels van attest-spelers.

Voor niveau 3 is er enkel een **gemengde** competitie. In deze competitie wordt er niet gewerkt met attest-spelers.

WEDSTRIJDPROTOCOL

De scheidsrechter stelt zich op in het midden van het veld, loodrecht bij of evenwijdig met het net, kijkend naar het publiek. Door middel van een fluitsignaal krijgen de ploegen de toestemming om elkaar een hand te geven. Op eenzelfde manier wensen de scheidsrechter(s) en de coaches elkaar een sportieve wedstrijd toe.

***We vinden het belangrijk om dit wedstrijdprotocol van jongs af aan toe te passen.
Besteed hier ook bij de U11 de nodige aandacht aan!***

ALGEMEEN WEDSTRIJDVERLOOP

1. Gedurende 2 x 8 minuten worden er spelvormen 1-tegen-1 gespeeld (cfr. onze Start2Volleytoernooien). De veldjes hiervoor zijn 3m x 4,5m groot. Deze spelvormen zijn verplicht (Ze maken deel uit van de wedstrijd) en worden op het wedstrijdblad vermeld!
2. Daarna krijgen de kinderen nog een 2-tal minuten de kans om hun opslag te oefenen.
3. Bij de 2-tegen-2 spelen de thuisploeg en de bezoekers tegelijk wedstrijd 1 en 2 en tegelijk wedstrijd 3 en 4:
 - Wedstrijd 1: Ploeg A thuisploeg tegen ploeg A bezoekers (2 sets)
 - Wedstrijd 2: Ploeg B thuisploeg tegen ploeg B bezoekers (2 sets)
 - Wedstrijd 3: Ploeg A thuisploeg tegen ploeg B bezoekers (2 sets)
 - Wedstrijd 4: Ploeg B thuisploeg tegen ploeg A bezoekers (2 sets)

CORRECTE SPELWIJZE - 1-TEGEN-1

De spelvormen 1-tegen-1 kan je terugvinden op de site van [Volley Vlaanderen \(2022-03-30-03-27-1497504258.pdf \(brand.works\)\)](https://www.volleyvlaanderen.be/2022-03-30-03-27-1497504258.pdf).

Deze spelvormen zijn voor onze jeugdspelers de basis van hun algemene en specifieke volleybalopleiding. Onze competitie U11 (2-tegen-2; Niveau 1, 2 en 3) is dan ook om die redenen gebaseerd op deze filosofie. Daarom worden de 1-tegen-1 spelvormen binnen deze competitie uitgevoerd. Ze zijn dan ook niet vrijblijvend, maar hebben een verplichtend karakter.

Ook tijdens onze verschillende Start2Volley-toernooien komen deze spelvormen aan bod.

CORRECTE SPELWIJZE - 2-TEGEN-2

Het driepassenspel is sterk aan te raden, maar reglementair is dit niet verplicht.

1. Spelvorm 2-tegen-2 = Niveau 1 - Spelniveau 2B

1 ^{ste} contact	2 ^{de} contact	3 ^{de} contact
volleybaltechniek	volleybaltechniek	volleybaltechniek
De 3 contacten zijn niet verplicht, maar worden wel aangeraden.		

2. Spelvorm 2-tegen-2 = Niveau 2 - Spelniveau 2.0 (spelvorm 3 en 4)

Spelvorm 3		
1 ^{ste} contact	2 ^{de} contact	3 ^{de} contact
vangen en werpen (2")	volleybaltechniek	volleybaltechniek
De 3 contacten zijn verplicht.		

Spelvorm 4		
1 ^{ste} contact	2 ^{de} contact	3 ^{de} contact
volleybaltechniek	vangen en werpen (2")	volleybaltechniek
De 3 contacten zijn verplicht.		

4. Spelvorm 2-tegen-2 = Niveau 3 - Spelniveau 2.0 (spelvorm 2)

1 ^{ste} contact	2 ^{de} contact	3 ^{de} contact
vangen en werpen (2")	vangen en werpen (2")	volleybaltechniek
De 3 contacten zijn verplicht.		

TE SPELEN SETS

Bij U11 2-2 worden er 4 keer 2 sets gespeeld (dus in totaal 8). Een set wordt gewonnen door de ploeg die het eerst 25 punten behaalt met een minimum van twee punten verschil. De ploegen krijgen 1 punt per gewonnen set.

TIME-OUTS EN WISSELS

Per set heeft elke ploeg recht op 2 vrije time-outs van elk 30 seconden. Er zijn geen technische time-outs! Max 4 wissels per ploegje.

OPSTELLING

Er zijn geen voor- of achterspelers. Wel staan de spelers in de correcte opstelling, zowel bij receptie als bij opslag.

LIBERO

Een libero is niet toegelaten.

OPSLAG

Er wordt met de normale rotatie geserveerd, maar er wordt bij de opslag doorgedraaid door eigen ploeg na 3 opslagen met punt.

SCHEIDSRECHTER

De scheidsrechter wordt aangeduid door de thuisploeg. Het is wel mogelijk een officiële scheidsrechter aan te vragen (zie verder punt 5.1)

COACH

Bij U11 2-2 mogen 2 er volwaardige coaches (1 per ploegje) rond het hele veld, ook in de voorzone (de 3 meter lijn) mag dus gecoacht worden.

ARBITRAGE

	U11 Niveau 1	U11 Niveau 2 en 3
Opslag	4,5m: onderhands 6m: onderhands/bovenhands	onderhands/bovenhands vanop 3m, 4,5m of 6m.
Balbehandeling	Aandacht bij de bovenhandse toets: bal wordt boven de ooglijn genomen!	Bij vangen en werpen: bal niet langer dan 2" in de handen houden! Aandacht bij de toets: bal wordt boven de ooglijn genomen!
Netaanraking door de spelers	Zolang de tegenstrever niet wordt gehinderd en het geen invloed heeft op het spel: toegelaten.	Zolang de tegenstrever niet gehinderd wordt en het geen invloed heeft op het spel: toegelaten.
Middenlijn	Toepassing van de regels	Zolang tegenstrever niet wordt gehinderd en het geen invloed heeft op het spel: toegelaten.
Opslaglijn	Voet mag niet op of over de lijn.	Voet mag de lijn niet <u>volledig</u> overschrijden.
Netaanraking bal	Toegelaten	Toegelaten
Libero('s)	Niet toegelaten	Niet toegelaten

2-TEGEN-2 NIVEAU 2

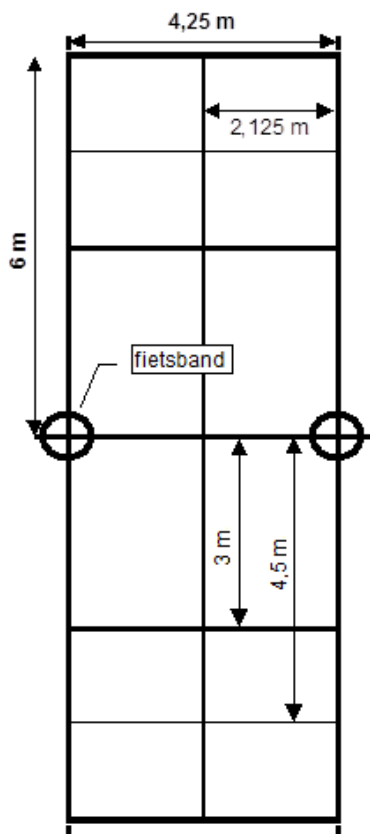
2-TEGEN-2, NAAST ELKAAR – SPELNIVEAU 2.0
(1ste of 2de aanraking wordt uitgevoerd d.m.v. vangen en werpen)

Organisatie

<i>Wat</i>	<i>Aantal</i>
Terreinen	2 (reglementair afgebakend)
Fietsbanden	4
Antennes	4
Scoreborden	2
Scheidsrechters	2 (moeten geen lid Volley Vlaanderen zijn)
Coach	minstens 1 (lid Volley Vlaanderen)
Wedstrijdverantwoordelijke	1 (lid Volley Vlaanderen), minstens 18 jaar oud

Veldafmetingen

- De veldafmeting voor Niveau 2 is 4,25m x 12m (zie tekening).
- Er worden 2 fietsbanden (geen hoepels, te gevaarlijk) gelegd op de kruising van de middenlijn en de twee zijlijnen. Belijning met fietsbandafmeting is ook toegestaan.
- Daarenboven wordt het gehele veld in de lengte in 2 zones verdeeld. Ook wordt er een markering gemaakt voor de opslag van 3m en 4,5m.



Wedstrijd 1:

set 1

ploeg A van thuisploeg
ploeg A van bezoekers

set 2

ploeg A van bezoekers
ploeg A van thuisploeg

Wedstrijd 3:

set 1

ploeg A van thuisploeg
ploeg B van bezoekers

set 2

ploeg B van bezoekers
ploeg A van thuisploeg

Wedstrijd 2:

set 1

ploeg B van thuisploeg
ploeg B van bezoekers

set 2

ploeg B van bezoekers
ploeg B van thuisploeg

Wedstrijd 4:

set 1

ploeg B van thuisploeg
ploeg A van bezoekers

set 2

ploeg A van bezoekers
ploeg B van thuisploeg

Wijze van spelen

- De spelers kunnen zowel bij ploeg A als B worden opgesteld. Eens de namen op het wedstrijdblad zijn ingeschreven, blijven de spelers vast in de vermelde ploeg voor deze competitiewedstrijd. Er mag dus tijdens het spel niet worden gewisseld van ploeg, met andere woorden: de spelers van ploeg A blijven de hele wedstrijd bij ploeg A (idem voor wat betreft ploeg B). Indien er toch een reden is om dit te doen, dan moet dit verplicht worden vermeld op het wedstrijdblad in het vak 'Andere opmerkingen'.
- Er zijn geen voor- of achterspelers.
- De gewone wissels kunnen toegepast worden, maximum 4 per set. We gaan er echter van uit dat deze wedstrijden deel uitmaken van de jeugdopleiding. Het is niet omdat een speler 2 fouten achter elkaar maakt, dat hij/zij moet worden gewisseld. Er zijn echter twee uitzonderingen:
 - Tijdens een set kwetst een speler zich.
 - Wanneer een speler ongehoorzaam is, mag hij/zij wel voelen dat dit niet zomaar kan.
- De 8 sets worden gespeeld volgens het rally-pointsysteem naar 25 punten per set, dit met minimum 2 punten verschil. Uitslagen als 26-24, 31-33 en dergelijke zijn dus mogelijk.
- De puntenverdeling is 1 punt per gewonnen set. De einduitslag kan dus zijn: 8-0, 7-1, 6-2, 5-3 of 4-4. Bij 4-4 is er geen winnaar of verliezer.

Opslag

- Er wordt met een normale rotatie geserveerd. Dit wil zeggen dat de ploeg die het punt wint, mag opslagen.
 - De speler mag zowel bovenhands als onderhands opslaan vanop één van de 3 mogelijke startafstanden (3m - 4,5m of 6m).
 - De speler moet wel, samen met de coach, een duidelijke keuze maken en zich hieraan houden. Zodra de keuze gemaakt is, bv. 3m, dan mag de speler geen volledige voet voorbij deze opslaglijn zetten voor hij de bal geslagen heeft (voetfout bestraffen; voet op de lijn mag wel!).
 - Wel mag de speler zijn volgende opslag nemen op een andere startafstand.
- De opslaggever mag gebruik maken van de hele breedte van het veld. Na de opslag moet hij zich zo snel mogelijk verplaatsen naar het rechtervak.
- De niet-serveerder staat in het linkervak. Concreet kan het dus zijn dat beide spelers op het moment van de opslag in hetzelfde vak staan.
- Wanneer de ploeg 3 punten na elkaar heeft gemaakt, wordt er door die ploeg doorgedraaid. De opslag blijft wel bij dezelfde ploeg.
- Bij de opslag mag de bal het net wel raken!

Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)

Vaststelling:

- Sommige wedstrijden U11 leiden nog steeds tot een opslagoorlog.

Suggesties:

- Laat een speler op zijn/haar niveau opslaan. Ga er dus niet vanuit dat iedereen vanaf de 6m-lijn kan serveren.
 - Wanneer een speler steeds met succes serveert vanop 3m, laat die de volgende keer vanop 4,5m serveren.
 - Een speler beheerst de onderhandse opslag vanop de 3 verschillende afstanden. Werk met die speler aan de bovenhandse opslag (bv. terug laten starten op 3m).
-

Receptie

In receptie staan de twee spelers naast elkaar (dus niet achter elkaar) en zijn ze verantwoordelijk voor 50% van de breedte van de speelhelpt (linker- of rechterzone). De zones zijn ook duidelijk afgebakend. Ook in de rally blijven de spelers naast elkaar spelen. Ze blijven dus ook in de rally verantwoordelijk voor hun eigen zone.

Omdat binnen deze categorie zowel spelvorm 3 als 4 worden aangeboden, zal deze lijn echter eerder gebruikt worden als 'richtlijn'. Het overschrijden van deze lijn zal daarom niet als fout worden beoordeeld.

Opbouw

De drie contacten zijn verplicht, dit volgens de volgende opbouw (afhankelijk van de gekozen spelvorm):

- Spelvorm 3: vangen en werpen, volleybalcontact, volleybalcontact
- Spelvorm 4: volleybalcontact, vangen en werpen, volleybalcontact

1^{ste} balcontact = vangen en werpen (spelvorm 3)

Reglement:

- Bij het eerste balcontact (de receptie) wordt de bal gevangen.
- De bal moet onmiddellijk (max. 2 seconden in de handen = principe van de warme bal) naar de 2^{de} speler worden geworpen (niet getoetst), liefst met een balcurve die de partner toelaat om het 2^{de} contact bovenhands te spelen.
- Tussen het vangen en het werpen van de bal mag de speler maar één steunpuntverplaatsing doen. Er wordt dus niet gelopen met de bal.

Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)

We adviseren om de bal ter hoogte van de navel te vangen, maar het is reglementair niet verplicht. Wanneer de spelers de bal bovenhands vangen, laat hen dan ook bovenhands werpen. Vermijd het bovenhands vangen, gevolgd door het onderhands werpen. Dit is echter geen fout.

1^{ste} balcontact = volleybaltechniek (spelvorm 4)

Reglement:

- Hier wordt het eerste contact gespeeld door middel van een volleybaltechniek.
- De bal wordt met een zodanige balcurve gespeeld die de partner toelaat om de bal te vangen in de eigen zone. Is dit in de zone van de partner is dit geen fout.

2^{de} balcontact = volleybaltechniek (spelvorm 3)

Reglement:

- Tijdens de receptiebaan zal de niet-receptiespeler zo snel mogelijk naar de fietsband van zijn eigen zone lopen (andere zone of fietsband niet bereiken = niet foutief); hij moet er één voet in plaatsen en vervolgens naar zijn positie lopen om de pas te geven. De speler moet dus niet in de fietsband blijven om de pas te geven!
- Deze pas moet verplicht bovenhands zijn, maar moet niet naar de andere zone worden gespeeld.

- De bovenhandse balbehandeling (= toets) moet boven de horizontale ooglijn worden gespeeld.

Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)

- Reglementair moet deze 2^{de} contactspeler met één voet in de fietsband geraken vooraleer hij de bal speelt. Indien mogelijk zou deze speler best reeds een voet in de fietsband geplaatst hebben vóór het 1ste contact wordt gevangen.
 - De 2^{de} contactspeler mag niet in de fietsband blijven 'plakken', maar verlaat onmiddellijk deze band. Moedig dit aan door bv. te zeggen: "Rechts tik/uit" (als de speler naar de rechterband moet lopen) of omgekeerd bij de linkerband.
 - Moedig de spelers aan om de bal naar de andere zone te spelen.
-

2^{de} balcontact = vangen en werpen (spelvorm 4)

Reglement:

- Tijdens de receptiebaan zal de niet-receptiespeler zo snel mogelijk naar de fietsband van zijn eigen zone lopen (andere zone of fietsband niet bereiken = niet foutief); hij moet er één voet in plaatsen en vervolgens naar zijn positie lopen om de pas te geven. De speler moet dus niet in de fietsband blijven om de pas te geven!
- Deze pas gebeurt door middel van vangen en werpen. De bal moet onmiddellijk (max. 2 seconden in de handen = principe van de warme bal) naar de receptiespeler worden geworpen.

Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)

Wanneer de spelers de bal bovenhands vangen, laat hen dan ook bovenhands werpen. Vermijd het bovenhands vangen, gevolgd door het onderhands werpen. Dit is echter geen fout.

3^{de} balcontact = volleybaltechniek (spelvorm 3 en 4)

Reglement:

- Ten slotte kan de bal op gelijk welke manier door de receptiespeler worden overgespeeld (wel verplicht met een volleybaltechniek: onderhands, bovenhandse toets, met 1 hand aanvallend).
- Bij de bovenhandse balbehandeling (= toets) moet de bal boven de horizontale ooglijn worden gespeeld.
- Netaanraking + middenlijn overschrijden: Zolang de tegenstrever niet wordt gehinderd, is dit geen fout.

Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)

- In eerste instantie moet de 3^{de} contactspeler de bal kunnen overspelen. Meestal zal dit bovenhands gebeuren. Bij herhaaldelijk succes kunnen er extra opdrachten worden gegeven:
 - Probeer kort/ver, links/rechts over te spelen.
 - Gesprongen overtoetsen.
 - Moedig jouw spelers aan om bij een goede pas op de bal te slaan.
-

Na-actie

De 2 spelers wisselen, nadat het 3^{de} contact overgespeeld is, van zone en stellen zich weer correct op naast elkaar.

Je kan als coach per set gaan bepalen of de kinderen spelvorm 3 of spelvorm 4 spelen. Dit kan zelfs verschillen bij ploeg A en ploeg B. Op die manier willen we tegemoetkomen aan het mogelijke heterogene niveau van deze (beginnende) spelertjes. Het is dus wel degelijk de bedoeling om de spelvorm te kiezen in functie van het eigen niveau (jeugdopleiding) en niet om er bv. zeker te zijn dat je dan de hoogste winstkansen hebt.

Let op: Het is niet de bedoeling om in de loop van de set opeens van spelvorm te wisselen. Eenmaal de spelvorm gekozen aan het begin van de set dien je ook die set op die manier te spelen.

