



# VOLLEY

VLAAMS-BRABANT

# De Groene Bijbel

## 2022-2023



*Infobundel jeugdwerking  
Volley Vlaams-Brabant  
Editie Mei 2022*

- Koninklijke Vlaams-Brabantse Volleybal Bond vzw, Beneluxlaan 22, 1800 Vilvoorde -

### 2.3.4. U11 (2-TEGEN-2)

Een ploeg speelt reglementair als ze onderstaande regels opvolgt:

1. de veldbezetting respecteert;
2. een correcte attestenaanvraag doet (zie hoofdstuk 3.5. Jeugdattest - Attestploegen);
3. het spelreglement compleet toepast.

In de categorie U11 2-2 zijn er 3 niveaus.

De wedstrijdje bestaan telkens uit 3 delen: (1) opwarming 1-tegen-1, (2) opslag oefenen en tot slot (3) de 2-tegen-2 wedstrijd. Hierbij een overzicht van de te spelen spelvormen per niveau:

U11 2-2	Leeftijd	Speelwijze en spelvorm
Niv 1	2012 en jonger	- Spelvormen 1-tegen-1 (2 x 8') - 4 x 2 wedstrijdje 2-tegen-2 (2B)
Niv 2	2012 en jonger	- Spelvormen 1-tegen-1 (2 x 8') - 4 x 2 wedstrijdje 2-tegen-2 (2.0 - SV 3 en 4)
Niv 3	2012 en jonger	- Spelvormen 1-tegen-1 (2x 8') - 4 x 2 wedstrijdje 2-tegen-2 (2.0 - SV 2)

**Voor niveau 1 en niveau 2** is er **een jongens en een meisjes competitie**. Op Niveau 1 én niveau 2 mag er **GEMENGD** gespeeld volgens de regels van attest-spelers.

**Voor niveau 3** is er enkel een **gemengde** competitie. In deze competitie wordt er niet gewerkt met attest-spelers.

### **WEDSTRIJDPROTOCOL**

De scheidsrechter stelt zich op in het midden van het veld, loodrecht bij of evenwijdig met het net, kijkend naar het publiek. Door middel van een fluitsignaal krijgen de ploegen de toestemming om elkaar een hand te geven. Op eenzelfde manier wensen de scheidsrechter(s) en de coaches elkaar een sportieve wedstrijd toe.

***We vinden het belangrijk om dit wedstrijdprotocol van jongs af aan toe te passen.  
Besteed hier ook bij de U11 de nodige aandacht aan!***

### **ALGEMEEN WEDSTRIJDVERLOOP**

1. Gedurende 2 x 8 minuten worden er spelvormen 1-tegen-1 gespeeld (cfr. onze Start2Volleytoernooien). De veldjes hiervoor zijn 3m x 4,5m groot. Deze spelvormen zijn verplicht (Ze maken deel uit van de wedstrijd) en worden op het wedstrijdblad vermeld!
2. Daarna krijgen de kinderen nog een 2-tal minuten de kans om hun opslag te oefenen.
3. Bij de 2-tegen-2 spelen de thuisploeg en de bezoekers tegelijk wedstrijd 1 en 2 en tegelijk wedstrijd 3 en 4:
  - Wedstrijd 1: Ploeg A thuisploeg tegen ploeg A bezoekers (2 sets)
  - Wedstrijd 2: Ploeg B thuisploeg tegen ploeg B bezoekers (2 sets)
  - Wedstrijd 3: Ploeg A thuisploeg tegen ploeg B bezoekers (2 sets)
  - Wedstrijd 4: Ploeg B thuisploeg tegen ploeg A bezoekers (2 sets)

### **CORRECTE SPELWIJZE - 1-TEGEN-1**

De spelvormen 1-tegen-1 kan je terugvinden op de site van [Volley Vlaanderen](https://www.volleyvlaanderen.be/2022-03-30-03-27-1497504258.pdf) (2022-03-30-03-27-1497504258.pdf (brand.works)).

Deze spelvormen zijn voor onze jeugdspelers de basis van hun algemene en specifieke volleybalopleiding. Onze competitie U11 (2-tegen-2; Niveau 1, 2 en 3) is dan ook om die redenen gebaseerd op deze filosofie. Daarom worden de 1-tegen-1 spelvormen binnen deze competitie uitgevoerd. Ze zijn dan ook niet vrijblijvend, maar hebben een verplichtend karakter.

Ook tijdens onze verschillende Start2Volley-toernooien komen deze spelvormen aan bod.

### **CORRECTE SPELWIJZE - 2-TEGEN-2**

Het driepassenspel is sterk aan te raden, maar reglementair is dit niet verplicht.

1. Spelvorm 2-tegen-2 = Niveau 1 - Spelniveau 2B

1 <sup>ste</sup> contact	2 <sup>de</sup> contact	3 <sup>de</sup> contact
volleybaltechniek	volleybaltechniek	volleybaltechniek
De 3 contacten zijn niet verplicht, maar worden wel aangeraden.		

2. Spelvorm 2-tegen-2 = Niveau 2 - Spelniveau 2.0 (spelvorm 3 en 4)

Spelvorm 3		
1 <sup>ste</sup> contact	2 <sup>de</sup> contact	3 <sup>de</sup> contact
vangen en werpen (2")	volleybaltechniek	volleybaltechniek
De 3 contacten zijn verplicht.		

Spelvorm 4		
1 <sup>ste</sup> contact	2 <sup>de</sup> contact	3 <sup>de</sup> contact
volleybaltechniek	vangen en werpen (2")	volleybaltechniek
De 3 contacten zijn verplicht.		

4. Spelvorm 2-tegen-2 = Niveau 3 - Spelniveau 2.0 (spelvorm 2)

1 <sup>ste</sup> contact	2 <sup>de</sup> contact	3 <sup>de</sup> contact
vangen en werpen (2")	vangen en werpen (2")	volleybaltechniek
De 3 contacten zijn verplicht.		

### **TE SPELEN SETS**

Bij U11 2-2 worden er 4 keer 2 sets gespeeld (dus in totaal 8). Een set wordt gewonnen door de ploeg die het eerst 25 punten behaalt met een minimum van twee punten verschil. De ploegen krijgen 1 punt per gewonnen set.

## **TIME-OUTS EN WISSELS**

Per set heeft elke ploeg recht op 2 vrije time-outs van elk 30 seconden. Er zijn geen technische time-outs! Max 4 wissels per ploegje.

## **OPSTELLING**

Er zijn geen voor- of achterspelers. Wel staan de spelers in de correcte opstelling, zowel bij receptie als bij opslag.

## **LIBERO**

Een libero is niet toegelaten.

## **OPSLAG**

Er wordt met de normale rotatie geserveerd, maar er wordt bij de opslag doorgedraaid door eigen ploeg na 3 opslagen met punt.

## **SCHEIDSRECHTER**

De scheidsrechter wordt aangeduid door de thuisploeg. Het is wel mogelijk een officiële scheidsrechter aan te vragen (zie verder punt 5.1)

## **COACH**

Bij U11 2-2 mogen 2 er volwaardige coaches (1 per ploegje) rond het hele veld, ook in de voorzone (de 3 meter lijn) mag dus gecoacht worden.

## **ARBITRAGE**

	<b>U11 Niveau 1</b>	<b>U11 Niveau 2 en 3</b>
<b>Opslag</b>	4,5m: onderhands 6m: onderhands/bovenhands	onderhands/bovenhands vanop 3m, 4,5m of 6m.
<b>Balbehandeling</b>	Aandacht bij de bovenhandse toets: bal wordt boven de ooglijn genomen!	Bij vangen en werpen: bal niet langer dan 2" in de handen houden! Aandacht bij de toets: bal wordt boven de ooglijn genomen!
<b>Netaanraking door de spelers</b>	Zolang de tegenstrever niet wordt gehinderd en het geen invloed heeft op het spel: toegelaten.	Zolang de tegenstrever niet gehinderd wordt en het geen invloed heeft op het spel: toegelaten.
<b>Middenlijn</b>	Toepassing van de regels	Zolang tegenstrever niet wordt gehinderd en het geen invloed heeft op het spel: toegelaten.
<b>Opslaglijn</b>	Voet mag niet op of over de lijn.	Voet mag de lijn niet <u>volledig</u> overschrijden.
<b>Netaanraking bal</b>	Toegelaten	Toegelaten
<b>Libero('s)</b>	Niet toegelaten	Niet toegelaten

## SPELVORMEN 2-TEGEN-2 (UITGEBREIDE UITLEG)

### 2-TEGEN-2 NIVEAU 1

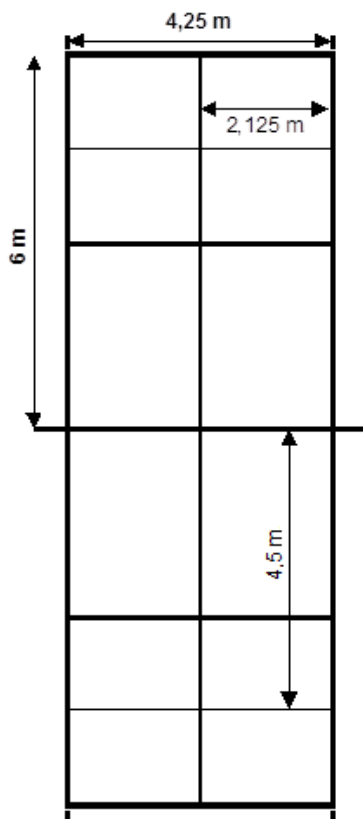
#### 2-TEGEN-2, NAAST ELKAAR - SPELNIVEAU 2B (ENKEL VOLLEYBALCONTACTEN)

#### Organisatie

<i>Wat</i>	<i>Aantal</i>
Terreinen	2 (reglementair afgebakend)
Fietsbanden	Geen
Antennes	4
Scoreborden	2
Scheidsrechters	2 (moeten geen lid Volley Vlaanderen zijn)
Coach	minstens 1 (lid Volley Vlaanderen)
Wedstrijdverantwoordelijke	1 (lid Volley Vlaanderen), minstens 18 jaar oud

#### Veldafmetingen

- De veldafmeting voor Niveau 1 is 4,25m x 12m (zie onderstaande tekening).
- Het gehele veld wordt in de lengte in 2 zones verdeeld (dit is een advies, dus niet verplicht). Ook wordt er een markering gemaakt voor de opslag van 4,5m.



Wedstrijd 1:

set 1
ploeg A van thuisploeg
ploeg A van bezoekers

set 2
ploeg A van bezoekers
ploeg A van thuisploeg

Wedstrijd 3:

set 1
ploeg A van thuisploeg
ploeg B van bezoekers

set 2
ploeg B van bezoekers
ploeg A van thuisploeg

Wedstrijd 2:

set 1
ploeg B van thuisploeg
ploeg B van bezoekers

set 2
ploeg B van bezoekers
ploeg B van thuisploeg

Wedstrijd 4:

set 1
ploeg B van thuisploeg
ploeg A van bezoekers

set 2
ploeg A van bezoekers
ploeg B van thuisploeg

## **Wijze van spelen**

- De spelers kunnen zowel bij ploeg A als B worden opgesteld. Eens de namen op het wedstrijdblad zijn ingeschreven, blijven de spelers vast in de vermelde ploeg voor deze competitiewedstrijd. Er mag dus tijdens het spel niet worden gewisseld van ploeg, met andere woorden: de spelers van ploeg A blijven de hele wedstrijd bij ploeg A (idem voor ploeg B). Indien er toch een reden is om dit te doen, dan moet dit verplicht worden vermeld op het wedstrijdblad in het vak 'Andere opmerkingen'.
- Er zijn geen voor- of achterspelers.
- De gewone wissels kunnen worden toegepast, maximum 4 per set. We gaan er echter van uit dat deze wedstrijden deel uitmaken van de jeugdopleiding. Het is niet omdat een speler 2 fouten achter elkaar maakt, dat hij/zij moet worden gewisseld.
- Twee uitzonderingen:
  - Tijdens een set kwetst een speler zich.
  - Wanneer een speler ongehoorzaam is, mag hij/zij wel voelen dat dit niet zomaar kan.
- De 8 sets worden gespeeld volgens het rally-pointsysteem naar 25 punten per set, dit met minimum 2 punten verschil. Uitslagen als 26-24, 31-33 en dergelijke zijn dus mogelijk.
- De puntenverdeling is 1 punt per gewonnen set. De einduitslag kan dus zijn: 8-0, 7-1, 6-2, 5-3 of 4-4. Bij 4-4 is er geen winnaar, maar ook geen verliezer.

## **Opslag**

- Er wordt met een normale rotatie geserveerd. Dit wil zeggen dat de ploeg die het punt wint, mag opslaan.
  - De speler mag vanop 4,5 meter (enkel onderhands) als vanop 6 meter (zowel onderhands als bovenhands) serveren.
  - De speler moet wel, samen met de coach, een duidelijke keuze maken en zich hieraan houden. Zodra de keuze gemaakt is, bv. 4,5 meter, dan mag de speler geen voet op of voorbij deze opslaglijn zetten voor hij de bal geslagen heeft (voetfout bestraffen).
  - Wel mag de speler zijn volgende opslag nemen op een andere startafstand.
- De opslaggever mag gebruik maken van de hele breedte van het veld. Na de opslag moet hij zich zo snel mogelijk verplaatsen naar de rechterkant van het terrein.
- De niet-serveerder staat aan de linkerkant. Concreet kan het dus zijn dat beide spelers op het moment van de opslag aan dezelfde kant van het terrein staan.
- Wanneer de ploeg 3 punten na elkaar heeft gemaakt, wordt er door die ploeg doorgedraaid. De opslag blijft wel bij dezelfde ploeg.
- Bij de opslag mag de bal het net wel raken!

---

## **Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)**

### **Vaststelling:**

- Binnen dit niveau worden er nog heel wat opslagfouten gemaakt. Dit komt omdat de spelers systematisch enkel vanop de 6m-lijn serveren.

### **Suggesties:**

- Laat een speler op zijn/haar niveau opslaan. Ga er dus niet van uit dat iedereen vanaf de 6m-lijn kan serveren.
- Wanneer een speler steeds met succes serveert vanop 4,5m, laat die de volgende keer vanop 6m serveren.
- Een speler beheerst de onderhandse opslag vanop de 2 verschillende afstanden. Werk met die speler aan de bovenhandse opslag.

---

## **Receptie**

- In receptie staan de twee spelers naast elkaar (dus niet achter elkaar) en de spelers zijn 50% van de breedte van de speelhelft (linker- of rechterzone) verantwoordelijk.

- De tussenlijn die aanwezig is bij Niveau 2 en 3 kan hier worden gebruikt als 'richtlijn'. Het overschrijden van deze lijn kan echter niet als fout worden beoordeeld.

## **Opbouw**

De drie contacten zijn niet verplicht, maar wel aan te raden. Op die manier wordt het systeem van de 2.0, waar de 3 contacten wel verplicht zijn, verder gezet.

### **1<sup>ste</sup> balcontact**

#### *Reglement:*

- Ook het eerste contact is een volleybaltechniek.
- De bal moet naar de 2<sup>de</sup> speler worden gespeeld, liefst met een balcurve die de partner toelaat om het 2<sup>de</sup> contact bovenhands te spelen. Dit is echter niet verplicht.

---

#### Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)

Moedig de spelers aan om zo veel mogelijk op te bouwen in 3 contacten. Vermijd dus het pingpongspel (= onmiddellijk terug overspelen).

---

### **2<sup>de</sup> balcontact**

#### *Reglement:*

- Tijdens de receptiebaan zal de niet-receptiespeler zo snel mogelijk naar het net lopen om daar de pas te geven.
- Deze pas is niet verplicht bovenhands.
- Bij een bovenhandse balbehandeling (= toets) moet boven de horizontale ooglijn worden gespeeld.

---

#### Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)

Indien mogelijk zou de 2<sup>de</sup> contactspeler in de voorzone (3m-zone) moeten staan vóór het 1<sup>ste</sup> contact wordt gespeeld. Moedig de spelers toch aan om dit 2<sup>de</sup> balcontact bovenhands te spelen.

---

### **3<sup>de</sup> balcontact**

#### *Reglement:*

- Ten slotte kan de bal op gelijk welke manier door de receptiespeler worden overgespeeld (wel verplicht met een volleybaltechniek: onderhands, bovenhandse toets, met 1 hand aanvallend).
- Bij de bovenhandse balbehandeling (= toets) moet de bal boven de horizontale ooglijn worden gespeeld.
- Netaanraking: Zolang de tegenstrever niet wordt gehinderd, is dit geen fout.
- Middenlijn overschrijden: Hier worden de algemene volleybalregels toegepast.
- Concreet:
  - Het is toegelaten het veld van de tegenstander met de voet(en) aan te raken, op voorwaarde dat minstens een gedeelte van de voet(en) in contact blijft met de middenlijn of zich boven de middenlijn bevindt.
  - Het is toegelaten het veld van de tegenstander aan te raken met gelijk welk gedeelte van het lichaam hoger dan de voeten, op voorwaarde dat dit het spel van de tegenstander niet hindert.

---

#### Pedagogische suggesties (niet verplicht, maar warm aanbevolen)